



EL TEST d-ROMs

Los radicales libres tienen una vida muy breve, son inestables, reaccionan allá donde se producen, y por tanto, no se pueden medir directamente, pero sí podemos medir los productos de la oxidación que los radicales libres han generado en las células. Estos productos (hidroxiperóxidos) son expulsados de las células y pasan al torrente sanguíneo, son estables y proporcionales a la cantidad de radicales libres que los han producido.

El **d-ROMs TEST** cuantifica los metabolitos reactivos de oxígeno (hidroperóxidos) generados por los Radicales Libres.

El Estrés Oxidativo se mide en unidades CARR. Una unidad CARR corresponde a una concentración de peróxido de hidrógeno de 0,08 mg /%.

¿Cuál es el objetivo de la medida de los Radicales Libres?

El objetivo es **IDENTIFICAR, PREVENIR Y CONTROLAR** el estrés oxidativo y sus consecuencias para la salud aportando la adecuada terapia antioxidante cuando sea necesario.

¿A quién va dirigido la medida del Estrés Oxidativo?

1. **PREVENCIÓN:** Personas sanas y sin factores de riesgo.
2. **IDENTIFICACIÓN Y PREVENCIÓN:** Personas sanas con factores de riesgo (tabaco, obesidad, hipertensión, mala alimentación, aumento de colesterol, exceso de alcohol....)
3. **CONTROL:** Personas con patologías (Alzheimer, Parkinson, VIH+, enfermedades autoinmunes, diabetes, artritis...) o personas bajo tratamientos terapéuticos con riesgo de crear radicales libres: hormonas, inmunomoduladores, quimioterapia, radioterapia, diálisis, etc.

¿Cuándo está indicado el tratamiento con ANTIOXIDANTES?

Los **antioxidantes** están presentes en la naturaleza, sobre todo en la fruta y en las verduras; por ello una dieta equilibrada y rica en estos alimentos es necesaria. Pero cuando la cantidad de radicales libres alcanza niveles superiores a los normales, es muy aconsejable complementar la dieta con suplementos de antioxidantes con el fin de mantener sus niveles en los valores normales previniendo el estrés oxidativo y evitando así la aparición del daño celular.